

L'ESPACE TEMPS

Le journal du 1004

EDITO

Avez-vous remarqué que les bouchons à l'heure de pointe, le « rush » à la gare et dans les transports publics ont réapparu? Hé oui, les vacances sont finies, la ville et le quartier se sont repeuplés, tous les vacanciers sont de retour. C'est fini le far niente, à vos crayons et cahiers.

Suite aux commentaires positifs récoltés avec le n°1 de l'Espace-Temps et afin de démarrer cette année en beauté, voici une édition « spéciale rentrée » avec le programme de TOUTES les activités prévues pour cette année 2009-2010. Croyez-le ou non, ces activités continueront à vous faire voyager (programme en page 4).
Karine Lafleur,
rédactrice

La rentrée 2009-2010 A vos crayons !



*Photos vignettes, souvenirs
du Vide Grenier du quartier,
le 16 mai 2009, à Pierrefleur*

[Le jardin des livres Page 2 >>>](#)

[Activités Page 4 >>>](#)



Histoire de découverte



Le jardin des livres se situe au chemin des Noisetiers, au cœur du 1004, dans une adorable maison. C'est un endroit magique, décoré avec goût, qui fait rêver...

Je m'y rends pour rencontrer Valérie Luthi et Anne Rochat, les instigatrices de ce lieu. Elles étaient enseignantes pour ado, puis devenues mères, elles ont imaginé cet espace spécialement pour les enfants de 4 à 10 ans. Le but étant de les éveiller à la lecture en passant des moments de partage autour des livres et des histoires.

Cela va faire cinq ans que le jardin des livres existe et chaque saison se construit autour de thèmes abordés durant les ateliers. Par exemple, «le loup» est un thème intéressant car il regroupe beaucoup de livres classiques et actuels. Les enfants ont l'occasion de bricoler, cuisiner, jouer au rythme des histoires.

Les enfants ont également la possibilité d'emprunter des livres. L'idée était aussi d'offrir la chance d'accéder aux livres facilement pour ceux qui n'auraient pas cette possibilité mais également de faire des découvertes et de s'amuser. D'autres ne viennent qu'aux soirées pyjama où les biscuits et le petit jus proposés à la pause sont attendus avec impatience.

Pour finir, je vous livre une petite anecdote: une fois lors d'une histoire de chat, celui-ci avait dû aller chez le vétérinaire. Les enfants ont trouvé cette histoire propice à faire un atelier théâtre «visite chez le véto», dans les rires et la bonne humeur.

Informations:
Valérie Luthi, tél 079 549 10 21,
valerieluthi@romandie.com
Anne Rochat, tél 021 647 28 23,
anne.rochat@vtx.ch

Cuisines du monde Cuisine rwandaise



Plusieurs fois dans l'année, un repas est élaboré à l'Espace 44 par une personne désireuse de nous faire découvrir la cuisine de son pays. Quelle douce manière de voyager!

Le «cours» est donné devant une quinzaine d'auditeurs qui mettent la main à la pâte, puis tout ce petit monde passe à table pour savourer les plats préparés.

Ces soirées sont beaucoup de succès. La dernière cuisine était rwandaise et c'est Elina Mudaheranwa qui nous a proposé le menu suivant:

- Bananes à la sauce d'arachide rouge
- Jarret de boeuf rwandais et patates douces
- Feuilles de manioc
- Crème à la mangue et beignets africains

La prochaine soirée aura lieu le 30 septembre 2009, cuisine bolivienne à l'honneur.

**Restaurant
Brasserie des Bergières sa**
L. BIELLO

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Fermé samedi après-midi et dimanche

Avenue des Bergières 42 1004 LAUSANNE
Téléphone + Fax : 021/ 648 14 15



De New York à Lausanne

Suite à un voyage dans la capitale du Hip-Hop, nous vous proposons cet article sur les graffitis.

De New York en passant par Lausanne, les graffitis font partie de notre environnement. Apparus à New York dans les années 70-80, le graff a évolué au son de la musique et du mouvement Hip-Hop.

Le graffiti est une forme d'expression artistique urbaine qui a eu du mal à s'imposer en tant que tel, longtemps associée à du vandalisme.

À Lausanne et notamment dans le quartier du 1004, vous trouvez des « spots » (murs où il est possible de graffer) légaux.

Il y a même certains graffeurs qui ont réussi à se faire une place et se font rémunérer pour graffer sur des panneaux de construction ou des façades de magasin, par exemple.

Si vous désirez apercevoir ces œuvres d'art, il suffit d'aller prendre le passage sous-voiedel'avenuedu Grey ou les escaliers de la Piscine de Boisy ou encore sur les murs de l'Espace 44.

Photographié près de chez vous



J'ai pris cette photo car je sais que tout le monde ou presque aime le tag et je trouve ceux-ci plutôt bien.

J'aime faire des photos car je peux faire

passer mes envies par là et que c'est ma passion. J'ai fait ces photos avec Nathan (mon collègue).

Matteo Perroud, 14 ans
Photographe

Le débat est ouvert :

les graffitis, un art, du vandalisme ou alors oui au graffiti mais à petites doses, besoin d'être au calme visuellement ? Nous attendons vos commentaires et les publierons dans la prochaine édition, décembre 2009.

Comment nous contacter, voir page 4

Une super idée,
une info incontournable,
un coup de gueule ?

Contactez-nous par
courrier ou par e-mail

L'Espace Temps,
le journal où vous avez votre
mot à dire !



Ateliers de l'Espace 44

| | |
|----------|---|
| | flamenco 16:30 - 17:30 |
| lundi | théâtre jeunes 17:30 - 19:00 |
| | théâtre 19:00 - 20:30 |
| | gym-danse douce pour retraités 10:00 - 11:00 |
| mardi | Eureka dès 17:00 appui scolaire sur rendez-vous |
| | percussion 17:00 - 18:00 |
| | SALSA CUBAINE 20:00 - 21:00 |
| mercredi | YOGA de Kundalini 9:30 - 10:30 |
| | danse orientale 18:00 - 19:00 |
| jeudi | break 18:00 - 20:15 |

Informations, tarifs et inscriptions :

Espace d'animation socioculturelle des Bergières
Av. des Bergières 44
1004 Lausanne
021 647 45 48
info@espace44.ch



AGENDA



FÊTE DE QUARTIER

Samedi 29 août 2009, de 11h00 à 23h30

*Cour du CPHV
entrée chemin des Rosiers*

- De 11h00 à 18h00 **Ateliers - démonstrations** : artisanat, sport, cuisine
- Jeu de piste à travers le quartier
- Stands de boissons, hot-dogs, gâteaux
- De 18h00 à 22h00 : **Concerts**

*Cour de l'immeuble des Archives
de la Ville, rue Maupas 47*

- De 14h00 à 22h30 : Spectacles - lectures d'archives - projections
- A 18h30 : Apéritif offert par la Ville de Lausanne, repas canadien

Programme détaillé de la fête chez les commerçants-partenaires et informations sur le blog du quartier :

<http://actusfcm.over-blog.com/>

ENTREE LIBRE

Repas canadien du quartier
Dimanche 6 septembre 2009
Devenez l'Espace 44, av. des Bergières 44, dès 12h

Apéritif offert
Venez partager les mets préparés!

Exposition d'affiches réalisées par des enfants
"Dessine ton quartier en fête"

Bricolages et jeu pour les enfants

Origami
Atelier boutures récup'

Dès 14h30, démos de danses et de rap

Sixy's du 44 La Flamenquita Rimeur de Rue

Entrée gratuite
Organisé par le Réseau de proximité Informations sur www.espace44.ch
ou au 021 647 45 48
A l'intérieur en cas de pluie

Samedis du pain,
au Terrain d'Aventure, venez cuire
votre pain dans le four à bois,
les 5 septembre et 3 octobre 2009,
à Pierrefleur 19,
(www.terrainaventure.ch)

Open air

Film : Home de Yann Arthus
Bertrand, le 11 septembre 2009,
en soirée, devant le Centre
d'animation de Boisy

Activités vacances d'automne
du 12-16 octobre 2009
sur le thème «des métiers»,
du 19-23 octobre 2009
sur le thème «t'es Vaudois ou
bien?», 5-10 ans, CHF 100.- par
semaine, (www.boisy.ch)

Fête de la nuit à Boisy

30 octobre 2009, grand jeu en
famille et une bonne soupe à la
courge vous attend.

La boum des parents

Samedi 7 novembre 2009,
dès 21h30, à l'Espace 44

Edition: L'Espace-Temps
c/o Espace44, Av. des Bergières 44,
1004 Lausanne, tél 021 647 45 48,
www.espace44.ch
E-mail: lespacetemps@espace44.ch
Rédaction: Karine Lafleur
Photographie:
Matteo Perroud & Nathan Lachavanne
Dessin humoristique: Maxime Raymond
Conception graphique :
Mehdi Berrichi & Karine Lafleur