

L'ESPACE TEMPS

Le journal du 1004

EDITO

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et on s'est dit qu'à cette occasion, l'Espace-Temps devrait également montrer le bout de son nez. Pour celles et ceux qui n'ont pas d'idée de cadeaux, vous pouvez toujours venir à l'atelier de bougie (voir agenda) et faire votre cadeau « maison ».

Les bougies depuis fort longtemps font partie de Noël, c'est un symbole de lumière et de paix. Selon les régions du monde, leur signification varie. À Marseille, par exemple les trois bougies sur la table représentent la Sainte Trinité, alors qu'en Irlande, on place des bougies sur le bord des fenêtres pour guider les Rois Mages. Pour ceux qui n'auraient pas la patience d'attendre le jour de Noël, il y a aussi la couronne de l'Avent avec ses quatre bougies, on en allume une chaque dimanche précédent Noël, plus la fête approche, plus il y a de lumière. En attendant, l'équipe de l'Espace-Temps vous souhaite de magnifiques fêtes!

Karine Lafleur,
rédactrice

Le Kiosque à Culture Hip-Hop



Karim Boukhafet et Sylvain Nicolier ont imaginé et mis sur pied le Kiosque à Culture Hip-Hop dans le cadre de leur formation en travail social. Leur projet a été soutenu par la Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise et l'Association de quartier de Prélaz. Le KACHH a ouvert ses portes le samedi 12.09.2009 et s'est poursuivi les trois samedis suivants, devant la Coop de Prélaz. Le KACHH a proposé des ateliers de break dance, de graffiti, d'écriture de texte de rap et slam, pour se

claire avec un forum de discussions sur les idées préconçues qui entourent le hip-hop.

Ces ateliers étaient gratuits et ouverts à tous, ayant pour but de faire découvrir (pour ceux qui n'avaient jamais pratiqué) certaines facettes du hip-hop, pour d'autres de créer des contacts et se transmettre des infos sur les différents cours ou ateliers liés au mouvement hip-hop et disséminés dans Lausanne. Djs, rappeurs, graffeurs et danseurs sont venus transmettre leur savoir. Les habitants du quartier ont alors vu la place de Prélaz non comme la place de béton habituelle mais plutôt comme un square festif, où on échange, écoute de la musique, danse, en bref on partage.

Un bel exemple de ce que est le mouvement Hip-Hop à la base. Karine Lafleur,
rédactrice

*Photos vignettes, souvenirs
du Kiosque à Culture Hip-Hop,
voir article ci-dessus*

44 Express Page 2 >>>

Agenda Page 4 >>>

L'Affiné
FROMAGERIE

Olivier Pilloud

Chemin de Pierrefleur 38
1004 Lausanne
Téléphone / Fax 091 646 34 35
laffine@bluewin.ch

Heures d'ouverture:

Mardi au vendredi:
8h-19h15 14h30-18h30
Samedi:
8h-16h30
Fermeture dimanche et lundi



44 Express



44 Express s'est déroulé à l'Espace 44 et dans le quartier. C'est une semaine de défis, destinée aux jeunes, qui s'est déroulée par équipes. Ils étaient 14 participants (10 garçons et 4 filles), âgés de 8½ à 13 ans. Un peu comme un mélange entre les émissions télévisées de Pékin Express et Fort Boyard. Pour ce faire, les organisateurs se sont partagés le travail et chacun a imaginé plusieurs activités.

Interview de Johana Prats, l'une des organisatrices du projet, actuellement en emploi temporaire subventionné (ETS) en tant qu'employée de commerce mais fort heureusement elle a également eu l'occasion de participer à l'animation, à l'Espace 44.

As-tu envie de réitérer l'expérience d'un tel projet ?

Oh que oui, les jeunes ont aussi beaucoup apprécié, autant que nous. Il y a des

enfants qui n'ont pas participé à 44 Express et qui en ont entendu parler par ceux qui étaient présents. Ils nous ont dit que nous devions absolument organiser à nouveau cette semaine 44 Express car cela avait l'air trop cool et qu'ils avaient vraiment envie d'y venir cette fois-ci !

Une anecdote qui t'aurait marqué ? Les jeunes devaient choisir comment faire les équipes, et tout le monde a décidé, que les filles devaient choisir les équipes ! Est-ce une preuve que les générations futures seraient moins matcho ? (rires) Est-ce que cette semaine aura contribué à tes projets futurs ?

J'ai décidé de reprendre des études dans le domaine des soins suite à cette expérience enrichissante à l'Espace 44.

As-tu un prochain projet d'animation en vue ?

Oui, mais je n'en dirai pas plus, vous en serez informé en temps voulu !



Nouveau resto à découvrir dans le 1004



Depuis peu, le restaurant KM 101 a réouvert ses portes, à l'avenue des Bergières 20, 1004 Lausanne.

C'est la famille Casimiro qui habite le quartier depuis de nombreuses années qui a repris les lieux.

Le nom KM 101 est inchangé depuis 40 ans et la famille Casimiro ne compte pas le modifier. Y aurait-il une anecdote liée au nom du restaurant ? Vous en saurez peut-être plus en faisant un petit détour par le KM 101.

N'hésitez pas à vous y arrêter pour découvrir ce nouveau lieu, soit pour un café, soit pour un petit en-cas.

Pour les réservations, si vous désirez par exemple déguster une bonne paella, contacter le 021 647 04 56.



Le logo du 1004



Réseau de proximité du quartier 1004

Le Réseau de proximité du quartier 1004 est enchanté de présenter son logo, imaginé et dessiné par Shervin Hosseini, ancien stagiaire à l'Espace 44. Il était important de créer une identité visuelle par laquelle les différentes activités organisées par le Réseau puissent être représentées. Un grand merci à Shervin pour son projet original qui illustre bien l'état d'esprit du Réseau !

Halloween

Bonjour, je m'appelle Jan Juric, j'ai 12 ans et je vais vous raconter mon aventure sur Halloween 2009. C'était un jour plutôt amusant pour les déguisements d'horreur. Avec des amis nous avons mis nos habits: moi, j'étais déguisé en vampire, mon petit frère en squelette, Dilan et Vesel n'étaient pas déguisés, mais Kesane et lui étaient déguisés en fantôme. Nous sommes partis à la chasse aux sucres. Nous sommes allés dans tous les recoins du 1004, on a réussi dans pas mal de portes à avoir des bonbons, mais dans certaines portes ça ne marchait pas, parce qu'il n'y avait personne ou parce qu'ils ne voulaient pas ouvrir leur porte. Au moins, nous avons eu ce que nous voulions: des SUCRERIES.

Voilà mon histoire est terminée, je suis content de vous avoir raconté cette aventure et je vous dis, à bientôt!!!

Jan Juric

Vue du ciel



Au début du mois de novembre, j'ai eu la chance d'aller faire un vol avec un avion biplace car j'ai un ami qui a le brevet de pilote! Nous avons survolé la région du nord-est vaudois jusqu'au lac de la Gruyère. J'ai trouvé magnifique de pouvoir admirer notre région depuis un avion et j'ai choisi

cette photo parmi toutes celles que j'ai prises, parce que on peut y admirer notre magnifique quartier!! Si vous voulez plus d'informations ou voir plus de photos, n'hésitez pas à passer me voir à l'Espace 44.

Eric Delessert



Edition: L'Espace-Temps
c/o Espace44, Av. des Bergières 44,
1004 Lausanne, tél 021 647 45 48,
www.espace44.ch
E-mail: lespace44@espace44.ch
Rédaction: Karine Lafleur
Photo: Carole Gachoud Koç & Karine Lafleur
Conception graphique:
Mehdi Berrichi & Karine Lafleur

Ateliers de l'Espace 44

lundi	théâtre adultes 19:00 - 21:00
mardi	gym-danse 10:00 - 11h00 <i>douce pour retraités</i>
	Eureka dès 17:00 <i>appui scolaire</i>
	SALSA CUBAINE 20:00 - 21:00
mercredi	YOGA de Kundalini 9:30 - 10:30
	danse orientale 18:00 - 19:00
jeudi	break 18:45 - 20:15
contactez-nous!	hip hop
	percussions afro-latines
	théâtre jeunes

Informations, tarifs et inscriptions :
Espace d'animation socioculturelle des Bergières
Av. des Bergières 44
1004 Lausanne
021 647 45 48
info@espace44.ch



Marché de Noël
Samedi 5 décembre 14h00-19h00,
Dimanche 6 décembre 10h00-17h00,
à la ferme du Désert, Pierrefleur 74

AGENDA

CONFERENCE ET PROJECTION

Une conférence menée par Ali Sbat

présentée par l'Espace 44 et l'association de la compagnie de théâtre 8%

Projection de deux films:

- "La sécheresse du cœur" de film de Edward Robert-Chance Durée: 22 minutes
- "Le Plastique usage éphémère, pollution durable I" de film de Nicole Favre Durée: 13 minutes

Discussion-débat autour d'un verre



UNE FLORE A PRESERVER ET UNE FAUNE A NE PAS DERANGER. ELLE EST CHEZ ELLE !!!

vendredi 4 décembre 2009 à 20h30

entrée libre
sur inscription
Espace 44
av. des Bergières 44, 1004 Lausanne
021 647 45 48 - info@espace44.ch
www.espace44.ch



ATELIER BOUGIES
du mardi 1 au dimanche 6 décembre 2009
Centre commercial Bergières

Fabrication de bougies trempées de couleurs ou en cire d'abeille

Organisé par le Réseau de proximité du quartier 1004 en collaboration avec la Migros des Bergières

Prix en fonction du poids de la bougie

Possibilité de réaliser aussi des bougies moulées

L'atelier a lieu à l'extérieur avec du fil de Noël et du vin chaud préparés dans la roulotte

Horaires
Mardi, jeudi, vendredi 16h-19h
Mercredi 13h30-19h
Samedi 10h-19h
Dimanche 10h-17h

Animation spéciale dimanche 6
A 13h, présence du St-Nicolas (à 12h, calendrier de l'Avent des Bergières)
Apéritif et polenta offerts

Informations au 021 646 70 28 ou au 021 647 45 48
www.boby.ch ou www.espace44.ch

Samedi 5 décembre 2009
de 10h30 à 13h00,
Devant la fontaine
du maupas

VIN chaud et
the aux épices

Offerts par l'association
de quartier

FRAN et Longes maupas

