

L'ESPACE 7 TEMPS

Le journal du 1004

EDITO

Le printemps est une saison de renouveau, nous profitons de cet élan pour sortir le 5^{ème} numéro de l'Espace Temps.

En effet, après quelques ajustements et une petite pause, le journal du quartier revient avec tout plein d'infos sympas et utiles du quartier.

Vous trouverez les manifestations du quartier et les cours variés proposés par l'Espace 44, les vides-greniers, les expos, des reportages sur les musées du quartier et d'autres choses encore.

Nous profitons de ce numéro pour remercier Daniella Saudan, ex-animatrice à l'Espace 44 et depuis quelques mois maman à plein temps. Merci à elle d'avoir cru en ce projet. Nous souhaitons la bienvenue à Johana Prats qui fait maintenant partie de l'équipe de rédaction et de mise en page du journal et qui occupe aussi un poste d'animatrice remplaçante à l'Espace 44.

Le journal du quartier est de retour !

Karine Lafleur,
rédactrice



Maxime Raymond,
dessinateur

Le fameux Rallye Pédestre printannier du quartier a eu lieu le 9 avril 2011, orchestré par les mains de maître de Manuelle Gilliard et soutenu par les bénévoles, les sponsors et les participants. Comme lors de la dernière édition, le soleil était au rendez-vous et les participants aussi. Le thème de la gastronomie a été choisi pour cette rencontre qui fut riche en odeurs et en saveurs. La journée s'est terminée autour d'une salade de fruits géante confectionnée par les participants.

Envignette, découvrez les photos de cet événement prises par Carole Gachoud Koç

Musée de la machine à écrire Page 2 >>>

Faire vos commissions dans le quartier Page 3 >>>

Agenda Page 4 >>>

**LA FOLLE
DE CHAILLOT**
Les élèves des cours de théâtre de l'Espace 44 vous présenteront le travail de l'année
de Jean Giraudoux

Mise en scène: Céline Bianchi

24 comédiens sur scène, adultes et adolescents

Samedi 18 juin 2011 à 20h30
Dimanche 19 juin 2011 à 17h00
Lundi 20 juin 2011 à 20h30

dès 12 ans

Durée : 2h15 avec entracte

Tarifs :
dès 12 ans : 10.- CHF
Étudiants / AVS / Membres Espace 44 : 15.- CHF
Adultes : 20.- CHF

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES auprès de l'Espace 44, dès le 1er mai 2011

Espace 44 - Av. des Bergières 44 - Lausanne
info@espace44.ch ☎ 021 847 45 48

La folle de Chaillot a été écrite par Jean Giraudoux durant l'occupation allemande. Céline Bianchi auteur, metteur en scène et comédienne, donne des cours de théâtre à l'Espace 44 et amène en scène cette pièce avec les élèves. Cette pièce, comme mentionné plus haut, a été écrite pendant l'occupation,

est toujours d'actualité: en 60 ans, rien n'a changé, la loi du profit règne en maître. Des personnes veulent se faire de l'argent sur le dos des autres et là, au milieu de ce marasme, Aurélie, dit la folle de Chaillot, décide de se débarrasser de tous ces importuns, et pour ce faire, met au point un plan...

Musée de La machine à écrire

Avez-vous déjà visité ce petit musée insolite qui se trouve à l'Av. de France?

C'est M. Perrier et son papa qui ont créé ce musée vers 1979. A quel moment se trouve son magasin «Perriers machines de bureau».

Des touristes du monde entier viennent voir ces machines à écrire des siècles passés, comme par exemple, des chinoises ou des mexicaines. M. Perrier a même eu la visite d'un professeur de l'Université de Stanford (USA) qui était venu spécialement regarder une machine à écrire en chinois.

Il y a des machines de toutes sortes et de différentes écritures, comme la machine qui écrit en Russe ou en arabe, de droite à gauche, de gauche à droite, de haut en bas, les pliables, une autre peut se cacher à l'intérieur d'un bureau, certaines ont des touches qui frappent contre le papier et une autre, particulière, où le papier s'appuie contre la touche. Il y a aussi des bruyantes et des silencieuses, autant de styles de machines à écrire que de caractères !

Pour visiter cet endroit particulier, il suffit de contacter M. Perrier qui est un passionné de la machine à écrire et qui répondra à toutes vos questions avec des petites touches d'humour. D'ailleurs, allez visiter son site internet, vous pourrez déjà vous faire une petite idée.

Musée de la Machine à écrire
Av. de France 20, à Lausanne
Tél 021.625.51.51
www.perrier-sa/musee.html



Recette de Grand-mère Saucisse à Rôtir

Ingrédients

- 1 saucisse à rôtir
- 2 carottes coupées en petits bâtonnets
- 2 oignons émincés
- ½ gousse d'ail émincée
- 5 dl de bouillon
- 1 clou de girofle
- 1 feuille de laurier
- Sel et poivre

Préparation

Mettre la saucisse dans une poêle avec de l'eau à hauteur. Porter à ébullition et laisser toute l'eau s'évaporer.

Une fois l'eau évaporée, la laisser rôtir dans sa propre graisse des deux côtés.

Une fois bien colorée, la retirer dans une assiette et ajouter dans la poêle, les oignons, l'ail, et les carottes.

Faites les revenir puis ajouter le bouillon, le clou de girofle et la feuille de laurier, puis remettre la saucisse à cuire avec le tout.

Une fois que les carottes sont bien fondantes, goûter et si besoin rectifier l'assaisonnement sel et poivre.

Couper le feu et servir avec une purée de pommes de terre maison, bien entendu. Bon appétit !

Réseau de proximité

Dorénavant, dans chaque numéro de l'Espace Temps vous aurez l'occasion de partager une info avec un partenaire du réseau de proximité.

Dans celui-ci, la recette présentée plus haut, est celle d'un Résident de l'Institution de Béthanie que nous remercions.

Faire vos commissions dans le quartier

Dans le 1004, si vous désirez vous procurer des produits de la région vous avez plusieurs possibilités.

Pour ceux qui n'ont pas le temps de se déplacer au marché les mercredis ou samedis matins et qui désirent en savoir un peu plus sur les produits qu'ils mangent, vous pouvez choisir l'option de vous approvisionner sur des plateformes du net, pour n'en citer qu'une, www.marchedurable.ch.

Il vous suffit de vous connecter sur le net et en un clic, vous vous retrouvez sur un site qui permet de vous faire livrer des produits frais et de saison par un producteur local. Les livraisons sont regroupées, dans le 1004 il existe plusieurs groupes: Espace44, Ch. des Bancels 9, Centre Socioculturel de Boisyou Ch. de Pierrefleur 66.

Ce concept vous donne le choix des quantités et des produits commandés. Ces derniers proviennent de maraichers installés dans la région et les prix sont raisonnables. Une manière de faire moderne, mais aussi plus proche de la nature.

Une autre possibilité, pour les personnes véhiculée ou ayant le temps de se balader en bus, est d'aller se promener dans la campagne. Pas besoin d'aller bien loin,

au Mont-sur-Lausanne par exemple, vous avez l'occasion de voir le long des routes des panneaux indiquant les fermes qui vendent leurs produits. Ces petits marchés sont self-service, les prix sont indiqués et une croûte est à disposition. Très sympa pour une petite virée en famille.

Finalement, un dernier petit mot sur deux ou trois boucheries du quartier.

Pour une cuisine traditionnelle suisse, La Boucherie du Maupas vous servira du bon saucisson vaudois ou un jambon à l'os que vous pourrez accompagner de haricots secs, sans oublier le poulet fermier au goût savoureux.

Pour un couscous, la boucherie traiteur Le Sultan à l'Av. d'Echallens vous fournira un délicieux agneau découpé à votre convenance, de véritables merguez qui n'ont rien à voir avec celles achetées en grand surface, tout ça accompagné d'un thé à la menthe offert durant la préparation de votre commande.

Par contre si une grande fête se prépare ou que vous avez une grande famille, Carnadis, vente en gros à Sévelin, vous proposera toutes sortes de viandes à des prix très abordables.

Bonnes commissions et surtout régalez-vous !



AGENDA

Fête d'ouverture
du Terrain d'Aventure
Le samedi 7 mai 2011

Venez fêter l'ouverture de la saison 2011



Au programme:

- dès 11h Accueil et apéro au son du groupe "Sybille et ses bulles"
- 12h Repas offert
- 13h Aménagement de la cabane en rondins
Canapé forestier
Tunnel en saule
- 14h30 Grand jeu
- 15h Inauguration de la cabane
Goûter offert
- 15h30 Fin des festivités



Exposition Land'Art
Du 20 mai au 10 juin 2011
Vernissage le vendredi 20 mai
(www.espace44.ch)

Les samedis du pain
samedis 28 mai, 11 juin, 2 juillet, 10 septembre, 8 octobre 2011 Venez avec vos enfants faire du pain, partager une recette ou cuire quelques bonnes choses dans un four à bois.
(www.terrainaventure.ch)

Fête de quartier de Boisly,
vendredi 17 juin 2011 dès 16h
devant le Centre d'animation
socioculturel de Boisly
(www.boisly.ch)



Fête de quartier France-Col-
longes-Maupas
samedi 18 juin 2011
Dans la cour du CPHV

Fête de la Musique
mardi 21 juin 2011 dès 16h
Scène tremplin des centres socio-
culturels Lausannois, Centreville

Soirée Azérie
vendredi 1er juillet 2011
A L'Espace 44
(www.espace44.ch)

Samedi 21 mai 2011
Vide-Grenier du quartier 1004
préau de l'école de Pierrefleur
de 10h à 16h

Restauration sur place
& animation par l'école de cirque de Lausanne

Inscription jusqu'au 6 mai 2011
Adulte: 15.-CHF / Enfant: caution de 5.-CHF

Organisé par le réseau de proximité du quartier Boisly-Bergières
Informations & inscriptions: Centre Socioculturel de Boisly
Ch. de Boisly 41 - 1004 Lausanne - 021 646 70 28



Ateliers de l'Espace 44

lundi	hip hop	16:45 - 17:45
	théâtre ados (12-20 ans)	18:00 - 19:30
	théâtre adultes	19:30 - 22:00
mardi	gym-danse douce pour retraités	10:00 - 11h00
	théâtre enfants	à définir
	Eureka appui scolaire	dès 17:00 sur rendez-vous
	SALSA CUBAINE	20:00 - 21:30
	YOGA de Kundalini	9:30 - 10:30
mercredi	danse orientale	18:00 - 19:00
	danse orientale	17:30 - 18:30
jeudi	break	18:30 - 20:00
	théâtre adultes	20:00 - 22:30
ven.	YOGA de Kundalini	9:30 - 10:30

Informations, tarifs et inscriptions :

Espace d'animation
socioculturelle des Bergières
Av. des Bergières 44
1004 Lausanne
021 647 45 48
info@espace44.ch



Edition: L'Espace-Temps
c/o Espace44, Av. des Bergières 44,
1004 Lausanne, tél 021 647 45 48,
www.espace44.ch
E-mail: lespacetemps@espace44.ch
Rédaction: Karine Lafleur
Photo: Carole Gachoud Koç et
l'Association QFCM
Dessin humoristique:
Maxime Raymond